

*Nota de prensa*

**VII Encuentro de la Escuela de Alimentación de la Fundación EROSKI**

**LA FUNDACIÓN EROSKI ABORDA LA  
IMPORTANCIA DE ADQUIRIR HÁBITOS DE  
ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN LA INFANCIA**

- Bajo el título *"El apetito está en el cerebro; cómo desarrollar hábitos alimentarios saludables en nuestros hijos"* expertos en el ámbito de la nutrición, ciencia y psicología han analizado la importancia de la alimentación en edades tempranas
- La prevención de la obesidad infantil es uno de los objetivos de los Compromisos en Salud y Sostenibilidad que EROSKI ha renovado recientemente

**San Sebastián, 16 de noviembre de 2018.-** La Fundación [EROSKI](#) ha celebrado a lo largo de esta mañana en el Basque Culinary Center de San Sebastián la séptima edición de los encuentros de su [Escuela de Alimentación](#), bajo el título *"El apetito está en el cerebro; cómo desarrollar hábitos alimentarios saludables en nuestros hijos"*. El acto inaugural ha contado con la presencia e intervención de la directora de Innovación del Basque Culinary Center, Begoña Rodríguez, el director de Salud Pública y Adicciones del Gobierno Vasco, Juan José Aurrekoetxea y el presidente de EROSKI, Agustín Markaide.

El presidente de EROSKI ha agradecido la presencia a los profesionales de la nutrición, psicología y sanidad que se han dado cita en la jornada, al Basque Culinary Center, al Gobierno Vasco y al Ayuntamiento de Donostia. *"Desde EROSKI contribuimos activamente a la difusión y educación social sobre hábitos alimentarios saludables. Espero que este encuentro sirva para continuar profundizando en el camino que –expertos, instituciones y EROSKI- emprendimos hace años y ayude a generar un diálogo entre todas las partes para buscar propuestas de mejora"*.

Con el objetivo de contribuir al bienestar de la sociedad e inculcar desde la infancia hábitos de vida saludables el encuentro de este año ha contado con la intervención de Álvaro Bilbao, doctor en psicología y neurología y autor de varias publicaciones científicas y libros.

---

**EROSKI**

Dirección de Comunicación Corporativa  
XURDANA FERNÁNDEZ

Tel: 946 211 214

[comunicacion@eroski.es](mailto:comunicacion@eroski.es)

**EROSKI – OFICINA DE PRENSA  
CONSEJEROS DEL NORTE**

JOANA G. LANDAZABAL  
EDURNE IZQUIERDO

Tel: 944 158 642

[Sala de prensa online](#)

Asimismo, Marta Verona, nutricionista y ganadora de la sexta edición de Masterchef ha impartido una conferencia sobre “técnicas de cocina modernas y saludables para la alimentación infantil”.

Durante el acto se ha desarrollado una mesa redonda bajo el título “padres sanos, niños sanos” con la participación del director de Salud Pública y Adicciones del Departamento de Salud del Gobierno Vasco, Juan José Aurrekoetxea y el director de Fundación EROSKI, Alejandro Martínez Berriochoa. *“Desde Fundación EROSKI llevamos desde 2012 concienciando a las familias en la importancia de que ya desde edades tempranas se adopten buenos hábitos alimenticios con el objetivo de crecer en salud. Además”* -ha añadido Alejandro Martínez Berriochoa- *“en nuestros renovados [Compromisos en Salud y Sostenibilidad](#), hacemos hincapié en la prevención de la obesidad infantil como un compromiso que pone el foco en la proactividad a la hora de la prevención”*.

La clausura del VII Encuentro de la Alimentación ha contado con la presencia de la directora general de Atención a la Dependencia de la Diputación Foral de Guipúzcoa, Txaro Rodrigo.

### **Casi diez años creando espacios de reflexión**

Con el objetivo de ofrecer un espacio de reflexión en torno a temáticas relevantes y actuales relacionadas con la salud de la población, Fundación EROSKI ha promovido desde 2009 encuentros que han contado con la participación de numerosos profesionales del ámbito de la salud, nutrición y psicología entre otros.

En 2012 Fundación EROSKI puso además en marcha su [Programa Educativo en Alimentación y Hábitos de Vida Saludables](#) (PEAHS) cuyo objetivo primordial es sensibilizar a los estudiantes sobre la importancia de tener una alimentación equilibrada y seguir un estilo de vida saludable. Un total de 460.401 escolares de toda España de 3.192 centros de Educación Primaria participaron en la última edición. La cooperativa aspira a formar a más de dos millones de niños y sus familias para el 2025.

---

#### **EROSKI**

Dirección de Comunicación Corporativa  
XURDANA FERNÁNDEZ

Tel: 946 211 214

[comunicacion@eroski.es](mailto:comunicacion@eroski.es)

#### **EROSKI – OFICINA DE PRENSA CONSEJEROS DEL NORTE**

JOANA G. LANDAZABAL  
EDURNE IZQUIERDO

Tel: 944 158 642

[Sala de prensa online](#)