

Nota de premsa

VII Trobada de l'Escola d'Alimentació de la Fundació EROSKI

LA FUNDACIÓ EROSKI ABORDA LA IMPORTÀNCIA D'ADQUIRIR HÀBITS D'ALIMENTACIÓ SALUDABLE EN LA INFÀNCIA

- Sota el títol "*La gana és al cervell; com desenvolupar hàbits alimentaris saludables en els nostres fills*", experts en l'àmbit de la nutrició, la ciència i la psicologia han analitzat la importància de l'alimentació en edats joves
- La prevenció de l'obesitat infantil és un dels objectius dels **Compromisos en Salut i Sostenibilitat** que EROSKI ha renovat recentment

Sant Sebastià, 16 de novembre de 2018.- La Fundació [EROSKI](#) ha celebrat al llarg d'aquest matí al Basque Culinary Center de Sant Sebastià la setena edició de les trobades de [la seva Escola d'Alimentació](#), sota el títol "*La gana és al cervell; com desenvolupar hàbits alimentaris saludables en els nostres fills*". L'acte inaugural ha comptat amb la presència i intervenció de la directora d'Innovació del Basque Culinary Center, Begoña Rodríguez; el director de Salut Pública i Addiccions del Govern Basc, Juan José Aurrekoetxea; i el president d'EROSKI, Agustín Markaide.

El president d'EROSKI ha agraït la presència als professionals de la nutrició, psicologia i sanitat que s'han donat cita en la jornada, al Basque Culinary Center, al Govern Basc i a l'Ajuntament de Sant Sebastià. "*A EROSKI contribuïm activament a la difusió i educació social sobre hàbits alimentaris saludables. Espero que aquesta trobada servirà per a continuar aprofundint en el camí que –experts, institucions i EROSKI– vam emprendre fa anys i ajudarà a generar un diàleg entre totes les parts per a buscar propostes de millora*".

Amb l'objectiu de contribuir al benestar de la societat i inculcar des de la infància hàbits de vida saludables, la trobada d'aquest any ha comptat amb la intervenció d'Álvaro Bilbao, doctor en psicologia i neurologia i autor de diverses publicacions científiques i llibres.

EROSKI

Direcció de Comunicació Corporativa
XURDANA FERNÁNDEZ

Tel.: 946 211 214

comunicacion@eroski.es

EROSKI – OFICINA DE PREMSA CONSEJEROS DEL NORTE

JOANA G. LANDAZABAL
EDURNE IZQUIERDO

Tel.: 944 158 642

[Sala de premsa en línia](#)

Així mateix, Marta Verona, nutricionista i guanyadora de la sisena edició de Masterchef, ha impartit una conferència sobre "Tècniques de cuina modernes i saludables per a l'alimentació infantil".

Durant l'acte s'ha desenvolupat una taula rodona sota el títol "Pares sans, nens sans", amb la participació del director de Salut Pública i Addiccions del Departament de Salut del Govern Basc, Juan José Aurrekoetxea, i el director de la Fundació EROSKI, Alejandro Martinez Berriochoa. *"A la Fundació EROSKI, ja d'ençà del 2012 conscienciem les famílies en la importància que des d'edats joves s'adoptin bons hàbits alimentaris amb l'objectiu de créixer en salut. A més"* -ha afegit Alejandro Martinez Berriochoa- *"en els nostres renovats [Compromisos en Salut i Sostenibilitat](#) posem l'accent en la prevenció de l'obesitat infantil com un compromís que posa el focus en la proactivitat a l'hora de la prevenció"*.

La clausura de la VII Trobada de l'Alimentació ha comptat amb la presència de la directora general d'Atenció a la Dependència de la Diputació Foral de Guipúscoa, Txaro Rodrigo.

Gairebé deu anys creant espais de reflexió

Amb l'objectiu d'oferir un espai de reflexió entorn de temàtiques rellevants i actuals relacionades amb la salut de la població, Fundació EROSKI ha promogut des de 2009 trobades que han comptat amb la participació de nombrosos professionals de l'àmbit de la salut, la nutrició i la psicologia, entre d'altres.

El 2012, la Fundació EROSKI va posar en marxa, a més, el seu [Programa Educatiu en Alimentació i Hàbits de Vida Saludables](#) (PEAHS), l'objectiu primordial del qual és sensibilitzar els estudiants sobre la importància de tenir una alimentació equilibrada i seguir un estil de vida saludable. Un total de 460.401 escolars de tot Espanya de 3.192 centres d'Educació Primària van participar en l'última edició. La cooperativa aspira a formar més de dos milions de nens i les seves famílies d'aquí al 2025.

EROSKI

Direcció de Comunicació Corporativa
XURDANA FERNÁNDEZ

Tel.: 946 211 214

comunicacion@eroski.es

EROSKI – OFICINA DE PREMSA

CONSEJEROS DEL NORTE

JOANA G. LANDAZABAL
EDURNE IZQUIERDO

Tel.: 944 158 642

[Sala de premsa en línia](#)