

La jornada se celebra en el marc de la Capitalitat Gastronòmica

PROFESSIONALS DE LA SALUT DEBATEN ELS REPTES EN LA PREVENCIÓ DE L'OBESITAT INFANTIL EN LA IV TROBADA DE L'ESCOLA D'ALIMENTACIÓ FUNDACIÓ EROSKI

- L'alcalde de Vitòria, el viceconseller de Salut del Govern Basc i el president d'EROSKI han inaugurat la jornada
- El director científic de l'*Estudi EROSKI sobre Hàbits Alimentaris i Estat Nutricional de la Població Espanyola*, el Dr. Aranceta, ha presentat les dades preliminars de la primera onada d'enquestes a més de 1.700 persones que, entre altres qüestions, revelen que només l'11% de la població espanyola incorpora canvis en la seva dieta com a conseqüència de problemes de salut
- El Dr. Ignacio Díez, responsable de la Unitat d'Endocrinologia Infantil de l'H.U. Txagorritxu, ha apuntat que "*l'obesitat infantil requereix d'un abordatge global des de l'àmbit social, sanitari, educatiu, normatiu i també per part de la indústria alimentària*"

Vitòria, 10 de desembre de 2014.- Artium Centro-Museo de Arte Contemporáneo de Vitòria ha acollit avui la celebració de la *IV Trobada Escola d'Alimentació de la Fundació EROSKI. Menjar sa, créixer forts. Reptes en la prevenció de l'obesitat infantil*, que en aquesta edició s'ha organitzat a la capital alabesa amb motiu de la celebració de la Capitalitat Gastronòmica 2014. L'acte inaugural ha comptat amb la presència i la intervenció de l'alcalde de Vitòria, Javier Maroto; el viceconseller de Salut del Govern Basc, Guillermo Viñegra; i el president d'EROSKI, Agustín Markaide, qui després d'agrair als professionals de la Salut i Nutrició, Psicologia i Educació la seva presència i el seu interès en la trobada, ha reafirmat "*el ferm propòsit de col·laboració i suport als projectes en foment de la salut d'EROSKI. Una contribució activa a la difusió i l'educació social sobre hàbits saludables intrínseca al nostre model cooperatiu i en la qual EROSKI ostenta un lideratge en el seu sector amb iniciatives pioneres a Espanya per a fomentar el coneixement, la conscienciació i l'educació*".

La trobada ha tingut com a objectiu l'abordatge, l'anàlisi i el debat d'un problema de salut pública que cada vegada té un paper més fonamental en les polítiques de prevenció i tractament en salut, l'obesitat infantil. De la mà d'experts en salut pública, endocrinòlegs, pediatres i psicòlegs infantils s'han plantejat els reptes en prevenció de l'obesitat infantil a escala nacional.

El Dr. Ignacio Díez, responsable de la Unitat d'Endocrinologia Infantil del Servei de Pediatria de l'Hospital Universitari Araba-seu Txagorritxu de Vitòria i professor associat de Pediatria de la Universitat del País Basc (UPV/EHU), ha recordat durant la seva

EROSKI

Direcció de Comunicació Corporativa
OSCAR GONZÁLEZ URIARTE

Tel.: 946 211 214

comunicacion@eroski.es

EROSKI – OFICINA DE PREMSA

CONSEJEROS DEL NORTE

ZIORTZA BERISTAIN

EDURNE IZQUIERDO

Tel.: 944 158 642

www.eroski.es > [Notes de premsa](#)

www.consumer.es

Nota de premsa

ponència "Entenent el problema de l'obesitat infantil. Claus per al seu abordatge" que les últimes dades sobre obesitat i sobrepès en menors mostren que la incidència encara és perillosament elevada a Espanya i en nivells molt pròxims als dels Estats Units. A més, tal com ha indicat el Dr. Díez, *"alguns estudis situen Espanya com el líder europeu en obesitat infantil"*. També ha detallat que *"l'obesitat durant la infància pot deixar seqüeles difícils de revertir i augmenta el risc d'una varietat de situacions adverses per a la salut, com ara diabetis de tipus 2, apnea obstructiva del son, hipertensió, dislipidèmia, síndrome metabòlica, problemes cardiovasculars i fins i tot càncer, a més de problemes per al desenvolupament de relacions socials"*.

En finalitzar la seva intervenció, el Dr. Díez ha apuntat que l'obesitat infantil requereix d'un abordatge global amb el desenvolupament d'estratègies conjuntes dins de l'àmbit social, sanitari, educatiu, normatiu i per part de la indústria, per tal de donar una resposta eficaç al problema ja estipulat, com a pandèmia mundial.

Radiografia de l'estat nutricional de la població espanyola

La segona intervenció de la jornada ha estat a càrrec del Dr. Javier Aranceta, doctor en Medicina, MD i en Nutrició, PhD, director mèdic de la Fundació per a la Recerca Nutricional, FIN, qui ha presentat els resultats preliminars de l'*Estudi EROSKI sobre Hàbits Alimentaris i Estat Nutricional de la Població Espanyola* promogut per la Fundació EROSKI. Segons ha indicat el Dr. Aranceta, director científic de l'Estudi, l'objectiu d'aquest és *"conèixer l'estat nutricional de la població espanyola per mitjà de l'avaluació dels hàbits alimentaris, l'estat ponderal i els factors que els determinen per a la posada en marxa d'estratègies dirigides a aconseguir un òptim estat nutricional de la població"*. Un estudi ambiciós i pioner a Espanya per ser el més complet que ja està en marxa, sobre un total de 6.800 persones de totes les edats a tot Espanya. Els resultats que se n'extreguin, tal com va comentar el doctor, serviran per a *"planificar actuacions per a impulsar una alimentació equilibrada i uns estils de vida saludables"*.

El Dr. Aranceta ha avançat algunes de les dades preliminars de l'Estudi EROSKI revelades en la primera onada d'enquestes fetes a 1.700 persones i que reflecteixen *"que tan sols un 10,9% dels enquestats afirma haver incorporat canvis en la seva dieta habitual com a conseqüència de problemes crònics de salut"*. També ha explicat que aquesta primera fase de la recerca revela que *"la majoria dels enquestats fa els tres àpats principals del dia, tot i que els principals experts en Nutrició recomanen la ingesta de 5 àpats al dia"*.

De la seva banda, el Dr. Enrique Arranz, catedràtic de Psicologia de la Família, Dpt. De Processos Psicològics Bàsics i el seu Desenvolupament de la Facultat de Psicologia de la Universitat del País Basc (UPV/EHU), ha acostatat als assistents durant la seva intervenció, *"Context familiar i desenvolupament d'hàbits d'alimentació"*, els resultats d'una recerca que mostra l'associació entre variables del context familiar i el desenvolupament d'hàbits d'alimentació en nens i nenes i adolescents. A més, el doctor ha ressaltat la importància de les competències que han d'adquirir els pares per a aconseguir un desenvolupament adequat de la conducta alimentària.

EROSKI

Direcció de Comunicació Corporativa
OSCAR GONZÁLEZ URIARTE

Tel.: 946 211 214

comunicacion@eroski.es

EROSKI – OFICINA DE PREMSA

CONSEJEROS DEL NORTE

ZIORTZA BERISTAIN
EDURNE IZQUIERDO

Tel.: 944 158 642

www.eroski.es > [Notes de premsa](#)
www.consumer.es

Nota de premsa

La jornada ha comptat, a més, amb una taula rodona d'abordatge multidisciplinari de la pandèmia sota el nom de "Prevenió de l'obesitat infantil: una mirada multidisciplinària per a afrontar els reptes de futur", en què, a més dels experts esmentats més amunt, ha participat el sotsdirector de la Direcció de Salut Pública i Addiccions del Govern Basc, Jon Zuazagoitia. Durant la seva intervenció, ha explicat les mesures i iniciatives que l'Executiu basc està impulsant per afrontar el problema de l'obesitat infantil, com ara el projecte *Mugiment* per a la promoció de l'activitat física, l'estratègia de salut alimentària 2015 així com els acords entre els departaments de Salut i Educació per al desenvolupament de campanyes de promoció alimentària, educació nutricional o promoció de l'esport en escoles infantils i centres escolars.

Per finalitzar la jornada, el director de la Fundació EROSKI, Alejandro Martínez, ha acostat amb la seva ponència "Escola d'Alimentació EROSKI: últims avanços en la promoció d'hàbits saludables" els objectius, les iniciatives i els projectes en marxa i ha insistit que "*l'Escola d'Alimentació promoguda per Fundació EROSKI persegueix fomentar la pràctica d'una alimentació equilibrada al costat d'estils de vida saludables*". Ara per ara impulsa el programa PEAHS d'educació alimentària i nutricional en escolars de 4t i 5è de primària, amb sessions lectives en col·legis i tallers pràctics en què han participat fins ara gairebé 19.000 alumnes d'un total de 288 centres escolars d'Espanya.

El tinent d'alcalde de l'Ajuntament de Vitòria, Miguel Garnica, i el director de la Fundació EROSKI, Alejandro Martínez Berriochoa, clausuraran la trobada aquesta tarda.

Per a més informació sobre la IV Trobada Escola d'Alimentació EROSKI
Nieves Herranz: nieves.herranz-garcia@sprim.com
Laura Sanz: laura.sanz@sprim.com
Tel.: 91 577 90 65

Per a més informació sobre EROSKI i Fundació EROSKI
Ziortza Beristain: zberistain@consejerosdelnorte.com
Edurne Izquierdo: eizquierdo@consejerosdelnorte.com
Tel.: 944 158 642

EROSKI

Direcció de Comunicació Corporativa
OSCAR GONZÁLEZ URIARTE

Tel.: 946 211 214

comunicacion@eroski.es

EROSKI – OFICINA DE PREMSA

CONSEJEROS DEL NORTE

ZIORTZA BERISTAIN
EDURNE IZQUIERDO

Tel.: 944 158 642

www.eroski.es > [Notes de premsa](#)
www.consumer.es