



**Per mitjà del Programa Educatiu en Alimentació i Hàbits de Vida  
Saludables**

**LA FUNDACIÓ EROSKI ACOSTA L'ALIMENTACIÓ  
SALUDABLE A MÉS DE 50.000 ESCOLARS**

- **El Programa Educatiu en Alimentació i Hàbits de Vida Saludables s'imparteix enguany en més de 750 col·legis de tot Espanya**
- **El programa compleix la tercera edició oferint continguts, activitats i tallers pràctics que promouen l'alimentació i els hàbits de vida saludables**

**Elorrio, 30 d'abril de 2015.-** Més de 50.000 escolars d'entre 6 i 12 anys han participat a Espanya en el Programa Educatiu en Alimentació i Hàbits de Vida Saludables (PEAHS) de l'[Escola d'Alimentació de la Fundació EROSKI](#), a falta encara de dos mesos per a l'acabament del curs escolar. El programa, configurat per un Comitè Científic format per professionals de disciplines com la medicina, la nutrició i dietètica, la psicopedagogia i la pedagogia, compleix aquest curs la tercera edició oferint a alumnes i professors continguts, activitats i tallers pràctics que promouen l'alimentació i els hàbits de vida saludables.

Des del començament del curs 2014-2015, més de 750 centres educatius de 15 comunitats autònomes s'han inscrit en el programa, xifra que supera en un 60% el total d'escoles participants les dues primeres edicions. "Des de la Fundació EROSKI, conscients del creixement de la taxa d'obesitat infantil, vam engegar aquest programa el 2012 amb l'objectiu de promoure l'alimentació i els hàbits de vida saludables entre els escolars. L'interès creixent mostrat pels centres educatius ens anima a continuar per aquest camí", assenyala Alejandro Martínez Berriochoa, director de la Fundació EROSKI.

**Més de 1.000 tallers en botigues de tot Espanya**

El treball es divideix en vuit sessions teòriques a classe, que es complementen amb dos tallers en els quals els alumnes posen en pràctica el que han après. A l'habitual de "Fer la compra per a elaborar un menú saludable", aquest curs se'n suma un altre anomenat "Els productes de la meua terra". Els estudiants coneixen de primera mà, a les instal·lacions de productors agroalimentaris, l'origen dels aliments de la seva comunitat i comproven la importància que té la producció d'aliments locals. "Aquest curs durem a terme més de 1.200 tallers en botigues de

---

**EROSKI**

Direcció de Comunicació Corporativa  
OSCAR GONZÁLEZ URIARTE

Tel.: 946 211 214

[comunicacion@eroski.es](mailto:comunicacion@eroski.es)

**EROSKI – OFICINA DE PREMSA  
CONSEJEROS DEL NORTE**

ZIORTZA BERISTAIN  
EDURNE IZQUIERDO

Tel.: 944 158 642

[www.eroski.es](http://www.eroski.es) > [Notes de premsa](#)  
[www.consumer.es](http://www.consumer.es)



*tot Espanya, dels quals 800 han estat ja executats satisfactòriament", detalla Martínez Berriochoa.*

El *Programa Educatiu* en centres escolars també inclou en aquesta edició nous continguts teòrics amb l'objectiu de contribuir a una millor formació dels alumnes en alimentació sana i hàbits de vida saludables. D'aquesta manera, s'hi inclouen tres noves sessions per a ampliar el coneixement dels estudiants: "Els productes de la meua terra", "Nutrició al món" (en col·laboració amb UNICEF) i "Com m'alimento i cuido el meu món" (amb el suport de WWF).

### **Valoració positiva dels centres participants**

Des de l'Escola d'Alimentació de la Fundació EROSKI, es duu a terme un seguiment de la valoració que els docents dels centres educatius fan del programa. Els professors atorguen aquest curs una valoració global de 9,2 punts sobre 10, de manera que ha millorat la puntuació obtinguda en l'anterior edició. *"Els mitjans utilitzats i la preparació de les persones responsables dels tallers són els aspectes més ben valorats. Aquestes aportacions resulten fonamentals per a seguir creixent i millorant els continguts"*, indica el director de la Fundació.

Els col·legis interessats a participar en la pròxima edició del programa s'hi poden inscriure per mitjà de [www.escueladealimentacion.es](http://www.escueladealimentacion.es) o trucant al telèfon d'atenció 946072841.

---

#### **EROSKI**

Direcció de Comunicació Corporativa  
OSCAR GONZÁLEZ URIARTE

Tel.: 946 211 214

[comunicacion@eroski.es](mailto:comunicacion@eroski.es)

#### **EROSKI – OFICINA DE PREMSA CONSEJEROS DEL NORTE**

ZIORTZA BERISTAIN  
EDURNE IZQUIERDO

Tel.: 944 158 642

[www.eroski.es](http://www.eroski.es) > [Notes de premsa](#)  
[www.consumer.es](http://www.consumer.es)