



Cerca de 40.000 alumnos inscritos desde el inicio del curso escolar

FUNDACIÓN EROSKI DUPLICA EL NÚMERO DE PARTICIPANTES EN EL PROGRAMA EDUCATIVO EN ALIMENTACIÓN Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES

- **512 centros escolares se han inscrito al programa, un 67% más que en el primer trimestre 2014-2015**
- **El programa, que incluye visitas a productores agroalimentarios, ha ofrecido cerca de 600 talleres este trimestre, un 20% más con respecto al mismo periodo del pasado año**
- **El programa amplía este curso los materiales disponibles en formato audiovisual para facilitar el acceso al mismo y hacerlo más atractivo y útil a los menores**

Elorrio, 28 de diciembre de 2015.- Cerca de 40.000 escolares de entre 6 y 12 años han participado en España en el Programa Educativo en Alimentación y Hábitos de Vida Saludables (PEAHS) de la [Escuela de Alimentación de la Fundación EROSKI](#) durante este primer trimestre del curso escolar. El programa duplica así el número de participantes con respecto al mismo periodo del pasado año. Desde el comienzo de este curso, 512 centros educativos de todas las comunidades autónomas se han inscrito en el programa, un 67% más que en el primer trimestre escolar 2014-2015.

Esta nueva edición ofrece tanto a alumnos como a profesores de Educación Primaria nuevos contenidos, más actividades y talleres prácticos. Asimismo, el PEAHS amplía este curso los materiales disponibles en formato audiovisual para facilitar el acceso al mismo y hacerlo más atractivo y útil a los menores. El programa ha sido configurado por un Comité Científico formado por profesionales de diferentes disciplinas: medicina y pediatría, nutrición y dietética, psicopedagogía y pedagogía.

“Desde la Fundación EROSKI, conscientes del crecimiento de la tasa de obesidad infantil, pusimos en marcha este programa en 2012 con el objetivo de promover la alimentación y los hábitos de vida saludables entre los escolares. Año tras año el programa crece y mejora sus contenidos a partir de las valoraciones y aportaciones

EROSKI

Dirección de Comunicación Corporativa
OSCAR GONZÁLEZ URIARTE

Tel: 946 211 214

comunicacion@eroski.es

**EROSKI – OFICINA DE PRENSA
CONSEJEROS DEL NORTE**

ZIORTZA BERISTAIN
EDURNE IZQUIERDO

Tel: 944 158 642

[Sala de prensa online](#)



realizadas por los docentes que ya lo han impartido”, señala Alejandro Martínez Berriochoa, director de la Fundación EROSKI. En el curso 2014-2015 se triplicó prácticamente el número de participantes, con más de 70.000 escolares inscritos de 900 colegios de toda España.

Nuevos contenidos junto a la Fundación Española del Corazón

Con un formato basado en sesiones teóricas en el aula escolar y talleres prácticos, el Programa Educativo en centros escolares incluye esta edición nuevos contenidos con el objetivo de contribuir a una mejor formación de los alumnos en alimentación sana y hábitos de vida saludables. De esta manera, se incluye una nueva sesión - ‘Come y cuida tu corazón’-, desarrollada en colaboración con la Fundación Española del Corazón (FEC). “Nos parece importante transmitir a los estudiantes desde edades tempranas la incidencia que tiene sobre nuestra salud mantener una correcta alimentación”, afirma Alejandro Martínez Berriochoa. El contenido de las sesiones estará disponible también en vídeo este año.

En las clases prácticas los alumnos ejercitan lo aprendido en las sesiones teóricas. En este primer trimestre de curso el programa ha ofrecido cerca de 600 talleres, un 20% más con respecto al mismo periodo del pasado año “Los estudiantes visitan alguno de nuestros supermercados e hipermercados, donde hacen la compra para elaborar un menú saludable. En la última edición cerrada (2014-2015) se desarrollaron más de 1.200 talleres en 180 establecimientos”, indica el director de la Fundación EROSKI.

El curso incluye además, el taller ‘Los productos de mi Tierra’, que permite que los menores conozcan de primera mano en las instalaciones de productores agroalimentarios el origen de los alimentos de su región y comprueben la importancia que tiene la producción local. Este nuevo taller de productores agroalimentarios está disponible en formato audiovisual en la nueva edición del programa educativo en la web <http://energiaparacrecer.escueladealimentacion.es/es/los-productos-de-mi-tierra>.

Los colegios interesados en participar en el PEAHS durante el curso 2015-2016 pueden inscribirse a través de www.escueladealimentacion.es o en el teléfono de atención 94 6072841.

EROSKI

Dirección de Comunicación Corporativa
OSCAR GONZÁLEZ URIARTE

Tel: 946 211 214

comunicacion@eroski.es

EROSKI – OFICINA DE PRENSA CONSEJEROS DEL NORTE

ZIORTZA BERISTAIN
EDURNE IZQUIERDO

Tel: 944 158 642

[Sala de prensa online](#)