



**Nota de premsa**

## **LA FUNDACIÓ EROSKI POSA EN MARXA LA VI EDICIÓ DEL PROGRAMA EDUCATIU EN ALIMENTACIÓ I HÀBITS DE VIDA SALUDABLES**

- El 20% dels centres escolars d'Educació Primària d'Espanya ha participat en el programa des del seu començament el 2013
- La iniciativa, desenvolupada en col·laboració amb centres escolars de tot Espanya, busca sensibilitzar els estudiants sobre la importància de tenir una alimentació equilibrada i un estil de vida saludable
- Aquest curs incorpora nous tallers impartits per cuiners del Basque Culinary Center (BCC) i visites a nous productors agroalimentaris
- També incorpora una nova edició del concurs de dibuixos de receptes saludables "Imagine Food" que tant d'èxit ha aconseguit en les edicions passades

Elorrio, 11 d'octubre de 2017.- La [Fundació EROSKI](#), per mitjà de la seva Escola d'Alimentació, ha posat en marxa la VI edició del [Programa Educatiu en Alimentació i Hàbits de Vida Saludables](#) (PEAHS). L'objectiu primordial del programa és sensibilitzar els estudiants sobre la importància de tenir una alimentació equilibrada i un estil de vida saludable. Els col·legis interessats a participar en el PEAHS durant aquest curs 2017-2018 s'hi poden inscriure mitjançant la pàgina [www.escueladealimentacion.es](http://www.escueladealimentacion.es) o en el telèfon d'atenció 946 072 841.

Més de 189.900 escolars de 1.691 centres d'Educació Primària de tot Espanya van participar en la V edició del PEAHS, desenvolupada durant el curs escolar 2016-2017. Els col·legis inscrits en el programa des que va començar el 2013 representen el 20% dels centres escolars d'Educació Primària de tot Espanya i hi han participat un total de 409.010 escolars de 2.821 col·legis diferents.

*"La nostra Escola d'Alimentació té la vocació de sensibilitzar els nens i nenes de Primària i el seu entorn sobre la importància de portar una alimentació equilibrada i uns hàbits de vida saludables. I per aconseguir-ho ens basem en una metodologia lúdica, participativa i experimental, fomentant una actitud constructiva, responsable i cooperativa a través de petits projectes en grup basats en l'alimentació i els hàbits saludables que tan bons resultats donen any rere any i ha convertit aquest programa en referent",* ha assenyalat el director de la Fundació EROSKI, Alejandro Martínez Berriochoa. *"En relació amb el curs anterior, tant el nombre d'escolars com el de col·legis ha crescut de manera notable, un 50% i un 30%,*

---

### **EROSKI**

Direcció de Comunicació Corporativa  
XURDANA FERNÁNDEZ

Tel.: 946 211 214

[comunicacion@eroski.es](mailto:comunicacion@eroski.es)

### **EROSKI - OFICINA DE PREMSA CONSEJEROS DEL NORTE**

JOANA G. LANDAZABAL  
EDURNE IZQUIERDO

Tel.: 944 158 642

[Sala de premsa en línia](#)

*respectivament. Aquestes dades confirmen la valoració positiva del programa, que els últims quatre anys ha multiplicat per set el nombre de participants”, afegeix.*

### **Novetats per a aquest curs**

El PEAHS ha estat configurat per un Comitè Científic format per professionals de diverses disciplines: medicina i pediatria, nutrició i dietètica, psicopedagogia i pedagogia. S'adreça a estudiants de Primària, compta amb deu sessions didàctiques que es desenvolupen a l'aula i es completa amb tallers pràctics. Els alumnes aprenen a fer una compra saludable en una botiga EROSKI i tenen l'oportunitat de visitar les instal·lacions d'un productor agroalimentari local, per conèixer de primera mà l'origen dels aliments. Unicef, WWF, la Fundació Espanyola del Cor i el Basque Culinary Center són col·laboradors de l'Escola d'Alimentació i han elaborat part dels continguts del programa educatiu.

*“Enguany hem reformulat els tallers tradicionals en botiga per fer-los encara més divertits i didàctics, i hem incorporat un nou format de taller en botiga, ‘El Xef de la Classe’. El curs passat es van fer més de 1.160 tallers en 209 botigues i van comptar amb la participació de més de 27.600 escolars”, ha explicat Martínez Berriochoa.*

Per a aquest curs, s'espera superar la xifra d'escolars participants de l'edició anterior i, a més del concurs de receptes saludables “Imagine Food”, que tant d'èxit ha aconseguit en les dues anteriors edicions, s'aniran incorporant novetats al llarg del curs. *“Amb motiu de l'elevada demanda de sol·licituds per a impartir el Programa Educatiu a estudiants de Secundària, durement a terme estudis pilot per testar l'adequació dels continguts del programa a l'ESO”, ha avançat Martínez Berriochoa. “Una altra de les novetats és la incorporació al programa d'activitats per fer en família, de manera que el que aprenen a l'aula i als tallers ho puguin posar en pràctica a casa”, afegeix.*

### **Reconeixements a la promoció d'hàbits saludables**

La nota que atorguen al programa els professors que han participat durant el curs escolar se situa any rere any per sobre de 9 sobre 10.

El programa formatiu de la Fundació EROSKI per a promoure una alimentació més saludable compta amb nombrosos reconeixements, com ara el premi NAOS del Ministeri de Sanitat i Consum i el premi “El Chupete” per la qualitat creativa d'aquest programa i els valors que transmet al públic infantil.

Els últims reconeixements rebuts són el premi “Ciudadans”, en la categoria de Salut i Qualitat de Vida, i el segell Gosasun, concedit per l'Agència d'Innovació Basca.

---

#### **EROSKI**

Direcció de Comunicació Corporativa  
XURDANA FERNÁNDEZ

Tel.: 946 211 214

[comunicacion@eroski.es](mailto:comunicacion@eroski.es)

#### **EROSKI - OFICINA DE PREMSA**

##### **CONSEJEROS DEL NORTE**

JOANA G. LANDAZABAL  
EDURNE IZQUIERDO

Tel.: 944 158 642

[Sala de premsa en línia](#)