



*Nota de prensa*

## FUNDACIÓN EROSKI PON EN MARCHA A VI EDICIÓN DO PROGRAMA EDUCATIVO EN ALIMENTACIÓN E HÁBITOS DE VIDA SAUDABLES

- O 20% dos centros escolares de Educación Primaria de España participaron no programa dende o seu comezo no 2013
- A iniciativa, desenvolvida en colaboración con centros escolares de toda España, busca sensibilizar os estudantes sobre a importancia de teren unha alimentación equilibrada e un estilo de vida saudable
- Este curso incorpora novos obradoiros impartidos por cociñeiros do Basque Culinary Center (BCC) e visitas a novos produtores agroalimentarios
- Tamén incorpora unha nova edición do concurso de debuxos de receitas saudables "Imagine Food" que tanto éxito acadou nas edicións pasadas

Elorrio, 11 de outubro do 2017.- A [Fundación EROSKI](#), a través da súa Escola de Alimentación, puxo en marcha a VI edición do [Programa Educativo en Alimentación e Hábitos de Vida Saudables](#) (PEAHS). O obxectivo primordial do programa é sensibilizar os estudantes sobre a importancia de ter unha alimentación equilibrada e de seguir un estilo de vida saudable. As escolas interesadas en participaren no PEAHS durante este curso 2017-2018 pódense inscribir a través de [www.escueladealimentacion.es](http://www.escueladealimentacion.es) ou no teléfono de atención 946 072 841.

Máis de 189.900 escolares de 1.691 centros de Educación Primaria de toda España participaron na V edición do PEAHS, desenvolvida durante o curso escolar 2016-2017. As escolas inscritas no programa dende o seu comezo no 2013 supoñen o 20% dos centros escolares de Educación Primaria de España e levan participado un total de 409.010 escolares de 2.821 escolas diferentes.

*"A nosa Escola de Alimentación ten a vocación de sensibilizar os nenos e nenas de Primaria e máis o seu contorno sobre a importancia de levaren unha alimentación equilibrada e uns hábitos de vida saudables. E para iso baseámonos nunha metodoloxía lúdica, participativa e experimental, fomentando unha actitude construtiva, responsable e cooperativa a través de pequenos proxectos grupais baseados na alimentación e nos hábitos saudables que tan bos resultados están a procurar ano tras ano e que converteron este programa en referente", sinalou o director da Fundación EROSKI, Alejandro Martínez Berriochoa. "Con respecto ao curso anterior, tanto o número de escolares como o de escolas medrou*

---

### EROSKI

Dirección de Comunicación Corporativa  
XURDANA FERNÁNDEZ

Tel: 946 211 214

[comunicacion@eroski.es](mailto:comunicacion@eroski.es)

### EROSKI – OFICINA DE PRENSA CONSEJEROS DEL NORTE

JOANA G. LANDAZABAL  
EDURNE IZQUIERDO

Tel: 944 158 642

[Sala de prensa online](#)



*notablemente, un 50% e un 30%, respectivamente. Estes datos confirman a valoración positiva do programa, que nos últimos catro anos multiplicou por sete o número de participantes", engade.*

### **Novidades para este curso**

O PEAHS foi configurado por un Comité Científico formado por profesionais de diferentes disciplinas: medicina e pediatría, nutrición e dietética, psicopedagogía e pedagogía. Está dirixido a estudantes de Primaria, conta con dez sesións didácticas que se desenvolven na aula e complétase con obradoiros prácticos. Os alumnos aprenden a realizar unha compra saudable nunha tenda EROSKI e teñen a oportunidade de visitar as instalacións dun produtor agroalimentario local, para coñeceren de primeira man a orixe dos alimentos. Unicef, WWF, a Fundación Española do Corazón e o Basque Culinary Center son colaboradores da Escola de Alimentación e elaboraron parte dos contidos do programa educativo.

*"Este ano reformulamos os obradoiros tradicionais en tenda para facérmolos aínda máis divertidos e didácticos, e incorporamos un novo formato de obradoiro en tenda O Chef da Clase. O pasado curso realizáronse máis de 1.160 obradoiros en 209 tendas e contaron coa participación de máis de 27.600 escolares", explicou Martínez Berriochoa.*

Para este curso, espera superar a cifra de escolares participantes da edición anterior e, amais do concurso de receitas saudables "Imagine Food", que tanto éxito acadou nas dúas anteriores edicións, iranse incorporando novidades ao longo do curso. *"Por mor da elevada demanda de solicitudes para impartir o Programa Educativo a estudantes de Secundaria, imos levar a cabo estudos piloto nos que testarmos a adecuación dos contidos do programa á ESO",* adiantou Martínez Berriochoa. *"Outra das novidades é a incorporación ao programa de actividades para realizar en familia, de xeito que o aprendido na aula e nos obradoiros se poida poñer en práctica na casa",* engade.

### **Recoñecementos á promoción de hábitos saudables**

A nota que lle outorgan ao programa os profesores que participaron durante o curso escolar sitúase ano tras ano por riba do 9 sobre 10.

O programa formativo da Fundación EROSKI para promover unha alimentación máis saudable conta con numerosos recoñecementos, entre eles, o premio NAOS do Ministerio de Sanidade e Consumo, e o premio "O Chupete" pola calidade creativa deste programa e os valores que lle transmite ao público infantil.

---

#### **EROSKI**

Dirección de Comunicación Corporativa  
XURDANA FERNÁNDEZ

Tel: 946 211 214

[comunicacion@eroski.es](mailto:comunicacion@eroski.es)

#### **EROSKI – OFICINA DE PRENSA**

##### **CONSEJEROS DEL NORTE**

JOANA G. LANDAZABAL  
EDURNE IZQUIERDO

Tel: 944 158 642

[Sala de prensa online](#)



Os últimos recoñecementos recibidos son o "Premio Ciudadáns" na categoría de Saúde e Calidade de Vida, e o selo Gosasun, concedido pola Axencia de Innovación Vasca.

---

**EROSKI**

Dirección de Comunicación Corporativa  
XURDANA FERNÁNDEZ

Tel: 946 211 214

[comunicacion@eroski.es](mailto:comunicacion@eroski.es)

**EROSKI – OFICINA DE PRENSA  
CONSEJEROS DEL NORTE**

JOANA G. LANDAZABAL  
EDURNE IZQUIERDO

Tel: 944 158 642

[Sala de prensa online](#)