



Prentsa oharra

EROSKI FUNDAZIOAK MARTXAN JARRI DU, SEIGARRENEZ, ELIKADURA ETA OHITURA OSASUNGARRIEI BURUZKO HEZIKETA PROGRAMA

- Espainiako Lehen Hezkuntzako ikastetxeen %20k parte hartu dute programan 2013an hasi zenetik
- Espainia guztiko ikastetxeekin lantzen ari dira ekimena, eta helburua da ikasleek garrantzia ematea elikadura orekatuari eta bizimodu osasungarriari
- Ikasturte honetan, tailer berriak daude, Basque Culinary Centerreko sukaldariak emanak, eta bisitak egitea nekazaritzako elikagaien ekoizle gehiagorengana
- Era berean, Imagine Food errezeta osasungarriari buruzko marrazki-lehiaketa egingo dute beste behin, aurreko urteetan arrakasta handia izan duela ikusita

Elorrio, 2017ko urriaren 11.-[EROSKI Fundazioak](#), Elikadura Eskolaren bitartez, martxan jarri du, egun hauetan, [Elikadura eta Ohitura Osasungarriari buruzko VI. Heziketa Programa](#). Helburu behinena da ikasleak sentsibilizatzea elikadura orekatua eta bizimodu osasungarria izateaz. 2017-2018ko heziketa programan interesatuta dauden ikastetxeek izena eman dezakete, www.escueladealimentacion.es webgunean edo 946 072 841 telefonora deituta.

Espainia osoko Lehen Hezkuntzako 1.691 ikastetxetatik 189.900 ikasle inguruk hartu zuten parte V. Heziketa Programan, 2016-2017ko ikasturtean. Programa 2013an abiatu zenetik, Espainiako Lehen Hezkuntzako ikastetxeen %20k eman dute izena, eta 2.821 ikastetxetako 409.010 ikaslek parte hartu dute guztira.

"Gure Elikadura Eskolak sentsibilizatu egin nahi ditu Lehen Hezkuntzako haurrak eta haien ingurunea, elikadura orekatua eta ohitura osasungarriak izatearen garrantziaz. Horretarako, metodologia ludiko, parte-hartzaile eta experimental batean oinarritzen gara, eta jarrera eraikitzaile, arduratsu eta kooperatibo bat sustatzen dugu, taldekako proiektu txikien bitartez, elikaduran eta ohitura osasungarrietan oinarrituta; izan ere, urtez urte emaitza onak izaten ari da, eta erreferentziazko programa bihurtu da", esan du EROSKI Fundazioko zuzendariak, Alejandro Martinez Berriochoak. *"Aurreko ikasturteari dagokionez, igo egin dira bai ikasle kopurua eta bai ikastetxe kopurua, %50 eta %30 hurrenez hurren. Datu horiek erakusten dute programak balorazio baikorra izan duela; gainera, azken lau urteetan zazpi bider handitu da partaide kopurua",* esan du.

EROSKI

Komunikazio Korporatiboko zuzendaria
XURDANA FERNANDEZ

Tel: 946 211 214

comunicacion@eroski.es

EROSKI – PRENTSA BULEGOA CONSEJEROS DEL NORTE

JOANA G. LANDAZABAL
EDURNE IZQUIERDO

Tel: 944 158 642

[Online prentsa aretoa](#)



Aurtengo berrietasunak

Programa egiteko, Batzorde Zientifiko bat osatu da zenbait arlotako profesionalekin: medikuntza eta pediatria, nutrizioa eta dietetika, psikopedagogia eta pedagogia. Lehen Hezkuntzako ikasleentzat pentsatuta dago; hamar saio didaktiko ditu, ikasgelan lantzeko, eta tailer praktikoekin osatuta dago. Ikasleek erosketa osasungarria egiten ikasten dute EROSKIren denda batean, eta aukera dute elikagaiak ekoizten dituen nekazari baten etxaldea ikusteko, bertatik bertara ezagutu dezaten janaria nondik datorren. Unicef, WWF, Bihotzaren Espainiako Fundazioa eta Basque Culinary Center kolaboratzaileak dira Elikadura Eskolan, eta heziketa programako edukien zati bat prestatu dute.

"Aurten, dendan egiten genituen ohiko tailerrak birpentsatu ditugu, eta lehen baino dibertigarriagoak eta didaktikoagoak egin ditugu. Gainera, beste tailer formatu bat pentsatu dugu dendetarako, 'Ikasgelako chefa' izenekoa. Iaz, 1.160 tailer baino gehiago egin zituzten 209 dendatan, eta 27.600 ikaslek baino gehiagok hartu zuten parte", azaldu du Martinez Berriochoak.

Ikasturte honetan, berriz, partaide kopuru hori gainditzea espero dute, eta, Imagine Food errezeta osasungarrien lehiaketa ez ezik —zeinak aurreko bi aldietan arrakasta itzela izan baitu—, beste zenbait berrietasun izango dira ikasturte honetan. *"Bigarren Hezkuntzako ikasleei Heziketa Programa emateko eskari kopuru handia izan dugula eta, zenbait azterketa pilotu gauzatuko ditugu, programako edukiak DBHra egokitzeke", iragarri du Martinez Berriochoak. "Beste berrietasun bat ere badu programak: familian egin beharreko jarduerak; horrela, ikasgelan eta tailerretan ikasitakoa etxean aplikatua izan dadin.*

Aitorpena, ohitura osasungarriak sustatzeagatik

Ikasturtean zehar parte hartzen duten irakasleek programari ematen dioten nota urtez urte ibiltzen da 9tik gora 10eko eskala batean.

Elikadura osasungarria sustatzeko EROSKI Fundazioaren heziketa programak aitorpen asko izan ditu; besteren artean, Osasun eta Kontsumo Ministerioaren NAOS saria eta "El Chupete" saria, programaren sormenaren kalitateagatik eta haurrei erakusten dizkien balioengatik.

Azkenaldiko aitorpenak, berriz, bi izan dira: *Premio Ciudadanos* Osasunaren eta Bizi Kalitatearen kategorian, eta Gosasun zigilua, EAEko Berrikuntza Agentziak emana.

EROSKI

Komunikazio Korporatiboko zuzendaria
XURDANA FERNANDEZ

Tel: 946 211 214

comunicacion@eroski.es

EROSKI – PRENTSA BULEGOA

CONSEJEROS DEL NORTE

JOANA G. LANDAZABAL
EDURNE IZQUIERDO

Tel: 944 158 642

[Online prentsa aretoa](#)